

LIFE
DESIGN
SCHOOL
SENIOR



CHI È ASSOCIAZIONE ARIA SOTTILE

2002

NASCE A CUGGIONO

18 ANNI

DI SCUOLA INTERNA PER PREPARARE
PROFESSIONISTI NEL CAMPO DELLE
SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE

3 ANNI

DI SCUOLA ESTIVA "CAMPUS ORA D'ARIA"
PER RAGAZZI DAI 6 AI 14 ANNI PER
PROMUOVERE:

SOCIALIZZAZIONE
CONTATTO CON LA NATURA
DIVERTIMENTO COME BASE DI UN BUON
APPRENDIMENTO

6 MEMBRI
STAFF

PROFESSIONISTI NEL CAMPO
DELL'**EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE**

CHI È ASSOCIAZIONE ARIA SOTTILE

+ di 5000

ORE DI APPRENDIMENTO INDOOR E
OUTDOOR EQUIVALENTE AD UNA LAUREA
MAGISTRALE

+ di 2000

PERSONE FORMATE

+ di 100

CORSI PROGETTATI E REALIZZATI

LIFE DESIGN SCHOOL: LA SCUOLA DI ARIA SOTTILE

STORIA

NASCE 18 ANNI FA, NEI QUALI SI SONO FORMATE LE PERSONE CHE OGGI SI OCCUPANO DI GESTIRE ED INSEGNARE NELLA SCUOLA LIFE DESIGN SCHOOL

COS'È

UNA SCUOLA BASATA SUL CONCETTO DEL LONG LIFE LEARNING, SI IMPARA PER TUTTA LA VITA

0-100

PER QUESTO MOTIVO È APERTA A TUTTE LE FASCE DI ETÀ, DAI PICCOLI AI PIÙ ADULTI

LIFE DESIGN SCHOOL: LA SCUOLA DI ARIA SOTTILE

LIFE DESIGN
SCHOOL

```
graph TD; A[LIFE DESIGN SCHOOL] --> B[JUNIOR]; A --> C[SENIOR]; B --> D["INVERNALE  
scuola  
primaria"]; B --> E["ESTIVA  
campus  
Ora d'Aria"];
```

JUNIOR

SENIOR

INVERNALE
scuola
primaria

ESTIVA
campus
Ora d'Aria

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: IL CONTENUTO - LE LIFE SKILLS



LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: COSA SONO LE LIFE SKILLS

COMPETENZE
PER LA VITA

L'O.M.S. LE DEFINISCE COME
COMPETENZE NECESSARIE PER
METTERSI IN RELAZIONE CON GLI ALTRI E
AFFRONTARE I PROBLEMI E GLI STRESS
DELLA VITA QUOTIDIANA

BENESSERE

SONO COMPETENZE EMOTIVE,
RELAZIONALI E COGNITIVE, PER IL
BENESSERE MENTALE, UTILI A
PREVENIRE PROBLEMI
COMPORIMENTALI E DI SALUTE

VERSATILITÀ

COMPETENZE PER UN
COMPORIMENTO VERSATILE E
POSITIVO PER AFFRONTARE LE SFIDE
DELLA VITA

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: COSA SONO LE LIFE SKILLS

AUTOSTIMA

COMPETENZE CHE CONTRIBUISCONO ALLA NOSTRA PERCEZIONE DI AUTOSTIMA, AUTOEFFICACIA E FIDUCIA IN NOI STESSI, E QUINDI IL MODO IN CUI VENIAMO PERCEPITI DAGLI ALTRI

COMPETENZE TRASVERSALI

PERMEANO IN TUTTE LE SFERE DELLA VITA: PROFESSIONALE, RELAZIONALE, SOCIALE, PERSONALE

COMPETENZE DEL FUTURO

l'**85%** DEL SUCCESSO NELLA SFERA PROFESSIONALE È DATO DA UN BUON SVILUPPO DELLE LIFE SKILLS. SOLO IL **15%** DALLE COMPETENZE TECNICHE

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: LE 10 LIFE SKILLS



PENSIERO
CRITICO



PENSIERO
CREATIVO



PRENDERE
DECISIONI



RISOLVERE
PROBLEMI



RELAZIONI
EFFICACI



COMUNICAZIONE
EFFICACE



CONSAPEVOLEZZA
DI SÉ



GESTIONE
EMOZIONI



GESTIONE
STRESS



EMPATIA

A QUESTO LINK ALLEGATO IL DOCUMENTO DELL'O.M.S. SULLE
LIFE SKILLS

<https://bit.ly/2S6TJEo>

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: OBIETTIVI

CONOSCERE

CONOSCERE QUALI SONO LE LIFE SKILLS,
COMPETENZE RARAMENTE
AFFRONTATE

CONSAPEVOLI

ESSERE CONSAPEVOLI DELLA LORO
IMPORTANZA E DEL RUOLO CHE
GIOCANO NELLA VITA

VEDERE

OSSERVARE IL MODO IN CUI
SOGGETTIVAMENTE INTERAGIAMO CON
ESSE E COME INFLUENZANO LE
NOSTRE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

COMUNICARE
e PENSIERO

ATTENZIONE SOPRATTUTTO ALLA
CAPACITÀ DI COMUNICARE E
STRUTTURARE IL PROPRIO PENSIERO

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR

IL METODO: 5 PILASTRI

IMITAZIONE

MAIEUTICA

ISPIRAZIONE

COLLABORAZIONE

SPERIMENTAZIONE



LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR

IL METODO: 5 PILASTRI

SPERIMENTAZIONE

APPRENDIMENTO ATTIVO, SI IMPARA METTENDO IN PRATICA. L'**ERRORE** È FONDAMENTALE NEL PROCESSO DI APPRENDIMENTO

COLLABORAZIONE

SI IMPARA SOCIALIZZANDO, CONDIVIDENDO IDEE E CONOSCENZE

IMITAZIONE

SI IMPARA **COPIANDO**, L'IMITAZIONE È IL FONDAMENTO DI OGNI SVILUPPO UMANO

MAIEUTICA

CON L'APPROCCIO MAIEUTICO LA SCUOLA AIUTA A FAR NASCERE E SVILUPPARE LE RISORSE DEGLI STUDENTI

ISPIRAZIONE

L'INSEGNANTE È COLUI CHE GUIDA IL PROCESSO MAIEUTICO, NON FORNISCE CONOSCENZE PRECONFEZIONATE

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: CARATTERISTICHE

10

INCONTRI, 1 VOLTA AL MESE

2

ORE PER OGNI INCONTRO,
DALLE 21.00 ALLE 23.00

30€

PER OGNI INCONTRO

20 +

20 ORE D'AULA E WEB +
SPERIMENTAZIONE SUL CAMPO

5

IL PERCORSO COMPLETO SI ESTENDE SU 5
ANNI, COME UNA LAUREA.

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: CARATTERISTICHE

1 to 1

POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE
PARALLELAMENTE UN PERCORSO
PIÙ INTENSO E PERSONALIZZATO
INDIVIDUALMENTE

COLLOQUIO

CONOSCITIVO PER POTER PARTECIPARE
ALLA SCUOLA, ANCHE NEL PERCORSO 1
TO 1

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: A CHI È DEDICATO

GENITORI

CHE VOGLIONO GESTIRE LA
COMUNICAZIONE E LA RELAZIONE
CON I FIGLI

GENITORI
L.D.S.

GENITORI I CUI FIGLI PARTECIPANO
ALLA L.D.S.JUNIOR. PER UNA
COMUNICAZIONE UNIVOCA CON IL
BAMBINO

INSEGNANTI

INTERESSATI A GESTIRE LA
COMUNICAZIONE CON I PROPRI
STUDENTI

APPASSIONATI

DELLA SFERA COMUNICATIVA,
EDUCATIVA, FORMATIVA

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: A CHI È DEDICATO

NEO
LAVORATORI e
STUDENTI

PER ALLENARE LE COMPETENZE
DEL FUTURO ED ESSERE UN PASSO
AVANTI AGLI ALTRI

ASPIRANTI
PROFESSIONISTI

CHI VUOLE INTRAPRENDERE
PROFESSIONI COME: COUNSELOR,
MENTORING E NEL CAMPO
PSICOLOGICO

DIVENTARE
COLLABORATORI

DIVENTARE COLLABORATORI NEL
TEAM DI ARIA SOTTILE:
ALL'INTERNO DEL CAMPUS, DELLA
SCUOLA JUNIOR E NELLE DIVERSE
ATTIVITÀ

LIFE DESIGN SCHOOL SENIOR: IL RESPONSABILE



DE FRANCESCHI RICCARDO

Dopo il conseguimento della Laurea scientifica presso l'Università degli Studi di Milano opera in importanti aziende come organizzatore e formatore di team di lavoro.

Si applica come allenatore in squadre sportive per finalizzare le conoscenze all'ottenimento di traguardi ed alla motivazione del team. Completa le sue conoscenze frequentando corsi e stage in U.S.A., Korea, Messico, Francia ed Italia conseguendo inoltre il Master in Human Resources Development (Sviluppo Risorse Umane) presso la Pacific Western University .

E' un facilitatore abilitato nel metodo PSICH-K (trasformarle credenze limitanti in potenzianti) e Leader certificato in yoga della risata.

Docente e consulente aziendale è impegnato ad aiutare e facilitare individui, professionisti ed imprenditori a creare maggiore benessere ed ottenere maggiori risultati,

da sempre convinto della centralità dell'uomo e del potenziale inespresso a sua disposizione.